＊春休み特別企画＊【学校の先生専用】

心のメンテナンス部屋

すっきりとした気持ちで新年度を迎えませんか？

毎日忙しい先生方が、一度立ち止まって心の整理するための大切な時間。
年度終わりを思い描いて、４月から前向きな気持ちで
１年を乗り切るための時間を提供します。

① アセスメントシート記入

セッションを受ける前にご記入いただくアセスメントシートだけでも、一度立ち止まり、自分と向き合う時間になります。

② メールコーチング

アセスメントシートを元に、いくつかご質問等をさせていただきます。必要に応じて、フレームワークをやっていただきます。

③ 体験セッション

オンライン会議ツールZOOMを用いたオンラインセッション（60分）を行います。

学校の先生方に選ばれています！

コーチングって何？知らない人と話すのは不安…という先生方もご安心ください。
まずはお気軽にお問い合わせください。（Email: sayo.arakawa34@gmail.com）

Habits Rabbit　Email: sayo.arakawa34@gmail.com