

◎通常(60分) ¥14,300—
→ ¥7,150(50%OFF特別価格)



＊新年度特別企画＊【学校の先生専用】

心のメンテナンス部屋

夏休みまでを乗り切るために！

毎日忙しい先生方が、一度立ち止まって心の整理するための大切な時間。
忙しい年度初め。まずは夏休みまでを乗り切るために立ち止まりましょう。
笑顔で前向きに子どもたちと接することができるための時間を提供します。

1

アセスメントシート記入

セッションを受ける前に
ご記入いただくアセスメ
ントシートだけでも、一
度立ち止まり、自分と向
き合う時間になります。

2

メールコーチング

アセスメントシートを元
に、いくつかご質問等をさ
せていただきます。必要に
応じて、フレームワークを
させていただきます。

3

体験セッション

オンライン会議ツール
ZOOMを用いたオンライン
セッション（60分）を行っ
ます。

学校の先生方に選ばれています！

コーチングって何？知らない人と話すのは不安…という先生方もお安心ください。
まずはお気軽にお問い合わせください。（Email: sayo.arakawa34@gmail.com）