



## 2022年1-3月限定 学校の先生のための ライフコーチング

毎日多忙で自分と向き合う時間がなかなかとれない先生方。2022年、新たな1年が始まったのに、なんだかモヤモヤしている...そんな気持ちで新学期を迎えるのではなく、ポジティブな気持ちで新しい年度が楽しみになるような、じっくりと自分と向き合う時間で気持ちがスッキリする時間にしませんか？

### 《こんな先生方にオススメ》

- ・なんだか毎日疲れている。些細なことでイライラする。
- ・教材研究をしたいのに、生徒指導や部活動、雑務に追われている。
- ・時間の余裕がない。心の余裕もない。
- ・教員としての働き方に疑問を抱いている。
- ・子どもたちや同僚とうまくいかない。
- ・授業がうまくいかない。
- ・夏休み明けのことを考えると楽しみより憂鬱な気持ちになる
- ・産休・育休後、復帰して育児と仕事を両立する自信がない。
- ・やりたいことはあるけれど、やる気力がない。

### 【☆コーチングを受けるメリット☆】

- ・心が軽くなる ・憂鬱な毎日がスッキリ
- ・これから前向きに生きられる ・心身のバランス調整

単発コーチング  
モニター(60分)  
正規価格 ¥14,300  
↓ 50%OFF  
2名様限定・今だけ  
¥7,150(税込)

※簡単なアンケートのご協力いただけます。(特別価格のため、申し込みはお早めに。)

単発コーチング(60分)  
※モニター以外  
正規価格 ¥14,300

↓  
1月-3月限定  
¥9,800(税込)

ライフコーチング  
チケット制  
今だけ限定特別価格

SAYO ARAKAWA  
ライフコーチ/英語コーチ

詳しくはブログから。  
<https://sayoara.com/blog/>

お問い合わせコチラから。



QRicket